

平成25年度 日本老年看護学会生涯学習支援研修 基礎編【北海道】 報告

開催日時 平成25年11月24日(日) 14時～17時

会場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス

参加者数 86名 (会員9名, 非会員77名)

運営担当 萩野悦子(北海道医療大学)

テーマ・講師

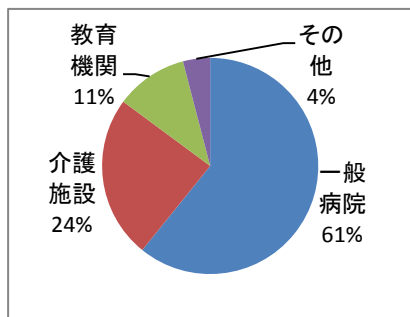
1. 高齢者の排便ケア ～快便をめざすために～
桑田 美代子 氏(青梅慶友病院 看護介護開発室長/老人看護専門看護師)
2. 高齢者の睡眠ケア ～夜間せん妄を予防する～
長谷川 真澄 氏(札幌医科大学保健医療学部看護学科 教授)



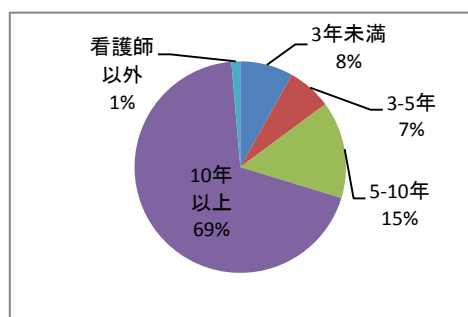
アンケート結果・感想 (回収数 74)

①参加者の概要

1) 所属



2) 経験年数



その他内訳：精神科病院，認知症専門病院

3) 研修会を知ったきっかけ (複数回答)

ニューズレター (17), 上司の紹介 (17), ポスター (12), 学会 HP (10), 学会からのメール (6), 同僚の紹介 (6), 学会関係者からの紹介 (5), その他; 職場の掲示版, 認知症認定看護師からのお知らせ

4) 受講動機 (複数回答)

テーマに関心があった (68), 老年看護の基礎を学びたい (35), 知識技術を身に付けたい (33), 参加費が安かった (19), 会場がアクセスしやすかった (17), 上司の勧め (15), 講師への関心 (9), 上司の勧め (8)

②研修会について

1) 研修は期待通りであったか

期待通り…43 (54.1%) まあ期待通り…26 (35.1%) どちらでもない…3 (4.1%) 無回答…2

2) 老年看護における看護師の生涯学習支援について

非常に必要…58 (78.4%) まあ必要…15 (20.3%) どちらでもない…1 (1.4%)

3) 今後の老年看護学会主催研修会への参加について

とても参加したい…53 (71.6%) まあ参加したい…20 (27.0%) どちらでもない…1 (1.4%)

4) 今後取り上げてほしいテーマ

- ・高齢者の食事支援
- ・認知症高齢者の退院支援
- ・エンドオブライフケア
- ・高齢者の生活リズムの調整
- ・他職種との協働
- ・口腔ケア
- ・褥瘡ケア

5) 感想

- ・とても楽しく有意義だったまた参加したい
- ・その人の排便リズムに合わせて効果的に薬剤を使用するように現場でも取りいれていきたい
- ・睡眠ケアでは、生活環境を整えていくことが大切であることがわかり、大変勉強になった
- ・せん妄についてさらに深く学びたい

6) その他

- ・もっと北海道で開催してほしい
- ・もう少し広い会場がよい

北海道では初めて生涯学習支援研修会基礎編を開催しました。身近なテーマである排泄ケアや睡眠ケアについてわかりやすく講義いただき、参加者の方々には概ね満足していただける研修会となりました。取り上げてほしいテーマやさらに学びを深めたいという意見もあり今後の研修会の企画に役立てていきたいと思っております。(生涯学習支援研修会 北海道地域担当)