

2025 年度 日本老年看護学会 生涯学習支援研修 『ELNEC-J 高齢者カリキュラム指導者養成プログラム』アンケート集計結果報告書

2025.11.4

- 開催日 2025 年 10 月 18 日(土)、10 月 19 日(日)
- 場所 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
- 受講者 54 名 アンケート回答者 1 日目 48 名(回答率 88.9%) 2 日目 46 名(回答率 85.2%)

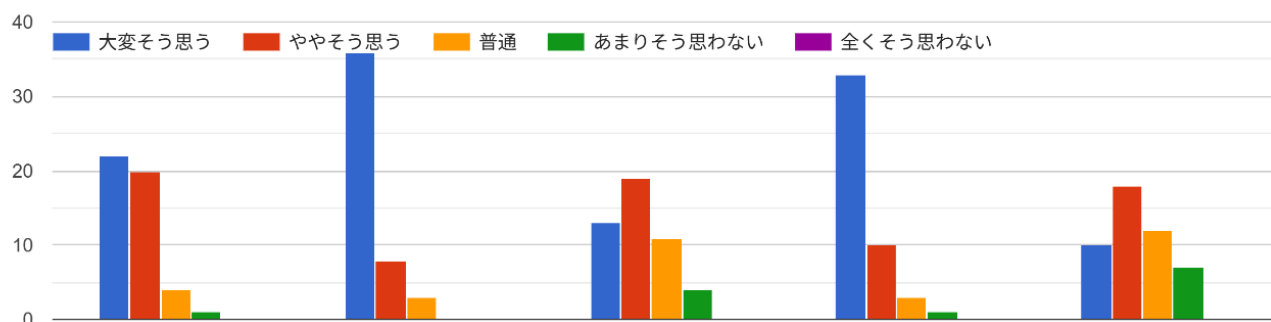
■ 受講者の概要

年齢	性別	所属	資格認定について(複数回答可)
30 代 6 名	女性 46 名	病院 39 名	専門看護師 10 名
40 代 15 名	男性 2 名	教育機関 5 名	認定看護師 31 名
50 代 25 名		施設・事業所 2 名	認定看護管理者 3 名
60 代 2 名		その他 2 名	

・看護師経験年数 平均 25.38 年(最短 9 年、最長 42 年)

・高齢者ケアに携わった経験年数 平均 19.31 年(最短 2 年、最長 40 年) (n=48)

■ ELNEC-JG 指導者として



指導者として活動する意欲は高まりましたか

JG 看護師教育プログラムにファシリテーターとして参加したいと感じましたか

JG 看護師教育プログラムに講師として参加したいと感じましたか

あなたの地域で JG 看護師教育プログラムを開催したいと感じましたか

実施責任者として JG 看護師教育プログラムの企画・運営をしたいと感じましたか

(n=46)

■ 受講者からの感想やご意見

- 地域性、歴史など患者や家族、受講者など、相手の状況を慮ることの大切さを再確認できました。また、先生方の出迎え方から、すでにワークが始まっていること、一体感を作る大切さ、学ぶことばかりでした。少し青かった頃の自分に会えたような気がしました。
- 内容が濃くて、1日があつという間でした。講師の先生方の熱量がすごいです。モチベーションをいただきました。
- 全てのセッションにおいて、実践可能な行動レベルで分かりやすかった。ボリュームに対してスピード感もあるので、息つく暇もなかったですが、講師の方々の労いが有り難く達成感を得られました。
- 笑顔と活気があふれていて、こんな研修はなかなか無いと感じました。
- ボリュームがあつたが全体的に分かりやすく、講師陣のエネルギーで乗り切れました。講師のエネルギーや情熱、下準備、相手が分かるように伝える細かい配慮が大事だと感じました。どんなワークを入れるか具体的に教えてもらえて勉強になった。
- 大切にしたいコンセプトを、本当にたくさんのことを考え作られていることがよくわかる研修でした。講師の皆様の伝えたいという思いも、ひしひしと感じ、受講して良かったと感じています。各モジュールごとに時間やスライド枚数、実際の講義時に心がけていることなど、講師それぞれ大切にしているポイントもよくわかりました。
- 人に伝える難しさ、どうすればより効果的にメッセージを伝えることができるかと、考えています。
- 研修内容の意図が明確になったことで、受講生として参加した時よりも深く学ぶことができました。
- ファシリテーターの役割について知らない事ばかりでしたが、講義が分かりやすくとても勉強になりました。今後に生かしていこうと思います。また前回の講義で学んだ事を深めることが出来ました。日々のケアを丁寧に行っていくことを再認識しました。
- どんなに場に慣れていて、何度も同じ講義をしている先生方であっても、教案を作り、アウトラインを必ず読み返しているという話を聞き、講義に対する責任と覚悟が必要だと感じました。
- 実際に講義する時のことを想像しながら講師の方々の話を聞かせて頂き、大変さとワクワク感の両方を感じた。
- どのセッションも、分かりやすかったです。対象を理解し、どのように伝えていくか、一緒に考えながら学んでいくという姿勢を大切に行きたいと思います。高齢者に一緒に寄り添い、看護師として支援していくということをまたさらに考えさせられました。
- 盛りだくさんの内容でしたが、各モジュールの意図が伝わってさらに学びが深まった気がしました。ガイドはあるけれど、いかに自分事として言葉を選んで伝えるか、私のこれまでの経験値が大きく問われるので、少し不安になりました。
- 全体を理解してモジュール同士のつながりを意識した講義を行うことで受講者の学びが深まるということがよくわかりました。講師が気を付けていることも教えていただきとても参考になりました。
- 指導者になられている方が、年間どのくらい活動されているか、総数に対してどのくらいの割合の方が活動されているのか、講師やファシリテーター、ボランティアについて具体的にはどのように調整されているのか、具体的にお聞かせいただけるとありがたく思いました。
- 情熱を分けいただきました。ELNEC-JGに来ると、元気になって帰れます。心の栄養が満たされたと感じます。

- 知り合いに ELNEC-JG の存在を知らない人が多い。まずは知ってもらうことから始め、直接声をかけながら研修への参加を勧めていきたい。
- 講義の構成や作成方法、講義の仕方、グループワークなど方法や受講者の観察、運用と計画など、内容がとても充実していてとても学びになりました。
- グループワークの中で話していた内容も、ファシリテーターの方が全体へ共有してくださる場面もあり、ファシリテーターの方とも双方向でやり取りが出来ていると感じました。近い県ごとのグループだったので、連絡先など交換でき、横のつながりがもてました。
- フォローアップ研修などは開催されると良いなと思いました。
- いずれは指導者として活動出来るようにこれからも頑張っていきたいと思います。今回の指導者研修を受けてもう一度、研修を受けて、講師の先生方を参考にしたいと思っています。また、何かの機会があればファシリテーターから参加して研鑽出来ればと思いました。まずは、資料を何回も見て学び深めていきたいと思います。

【研修会風景】



文責：島根県立中央病院 立原 怜